

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verdes a la riojana 	Puré de zanahoria	Cocido completo 	Arroz blanco con tomate	Lentejas a la jardinera 
Roti de pavo en salsa española con patatas 	Albóndigas a la casera con champiñón 		Huevos fritos con patatas 	Merluza en salsa verde con lechuga 
Fruta	Yogur 	Zumo	Yogur de sabores 	Fruta

Energía: 473 kcal . Lípidos: 21,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g . Hidratos de carbono: 45,1 g . Azúcares: 17,6 g . Proteínas: 22,1 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 	Menestra de verduras 	Lentejas a la castellana 	Sopa casera de ave con estrellitas 
Filete de lomo de cerdo a la plancha con puré de patata 	Bacaladilla a la andaluza con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada 	Varitas de merluza empanadas Ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata con ensalada 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur 

Energía: 584 kcal . Lípidos: 33,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . Hidratos de carbono: 43,1 g . Azúcares: 15,6 g . Proteínas: 23,3 g . Sal: 2,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Garbanzos con huevo duro 	Puré de calabacín 	Arroz tres delicias 	Judías verdes al estilo casero 	Lentejas estofadas 
Halibut en salsa verde con lechuga 	Chuleta de Sajonia a la plancha con patatas fritas 	Limanda en salsa verde con ensalada 	Filete ruso casero en salsa española 	Pechuga de pollo rebozada con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Yogur de sabores 

Energía: 593 kcal . Lípidos: 29,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . Hidratos de carbono: 51,9 g . Azúcares: 16,3 g . Proteínas: 26,3 g . Sal: 3,3 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Menestra de verduras 	Alubias blancas con verduras 	Macarrones gratinados 	Puré de zanahoria	Lentejas a la jardinera 
Lomo adobado de cerdo a la plancha con ensalada 	Merluza a la andaluza con ensalada de tomate 	Tortilla francesa con York y queso con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Pizza casera con ensalada 
Fruta	Yogur 	Fruta	Fruta	Yogur 

Energía: 545 kcal . Lípidos: 23,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g . Hidratos de carbono: 53,8 g . Azúcares: 18,5 g . Proteínas: 26,1 g . Sal: 2,6 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.